It has been nearly 12 years since the Great East Japan Earthquake. The exclusion zone in Fukushima's coastal region may give a strong impression of a place where tragic events happened, but it is also a place where reconstruction is steadily progressing. Confidence in Fukushima's produce has gradually increased in recent years, both domestically and abroad; with countries such as Taiwan and Thailand resuming food imports from Fukushima, the local economy continues to grow. As another year of the Covid-19 pandemic passes by, there is still much optimism that a better future awaits us all if we are willing to work towards it. This is our objective. This is Fukushima.

東日本大震災が発生してから、もう12年近くになります。県沿岸部の帰還困難区域を見ると、痛ましい災害や事故の記憶が今なお鮮烈に蘇りますが、こうした地域でも、復興は着実に進んでいます。近年では、福島県産の農産物への国内外の信頼も徐々に高まってきました。台湾やタイなどの国々では県産品の輸入を再開しており、地域の経済は成長を続けています。新型コロナウイルスの流行も二年目になりましたが、よりよい未来に向けて歩み続ける限り、すべての人の下に明るい未来が訪れるはずです。これが私たちの目標です。これが、私たちの望みです。そしてこれが、福島です。

Supported by:協力

Paul Spri g ポール・スプリ				Takamichi Mi 水戸 考道	to Jintei 仁亭		atology Clinic 科クリニック
Midorigaoka JHS 郡山市立緑ヶ丘中学校	Charmaine Leong シャーメイヌ・レオン	Edwin Eikaiwa エドウイン英会話		riyama - The Weel 『山ザウィークリー	kly Suzuki 有限会社 2		do Immigration Law Office えんどう行政書士 遠藤 寛士
Taisei Elementary Sch 郡山市立大成小学校	nool Koriyama 4 郡山市立第四			Kevin Mackel ケビン・マッコー	Joost Kralt ヨースト・クラルト	Jillian Page ページ·ジリアン	mtas Planning Office エムタス企画室
Asahigaoka Elementary SchoolLauren WorthRegina SasakiPaul VonnahmeBeatrice DunlevySakuta KogyoPaul Milando Voice-over Artist郡山市立朝日が丘小学校ワース・ローレンレジーナ・佐々木ボール・バーナミィダンレビー・ビートリス作田工業(株)www.PaulMilando.ca							
	rgan & Kaori Noda-Jo Eルガンとかおり・のだジョン:			•	jamin Griffiths ジャミン・グリフイス 英		tephen & Monica Marshall ステイーベンとモニカ・マーシャル
Universe Eikaiwa School ユニバース英会話スクール	John Dombeck ジョン・ドンベック	Chandan Clough チャンダン・クロッフ		tian Lapierre - ・ャン・ラピエール	Antonio Garza An アントニオ・ガルザエ・	15. 1. 1.1	riana, Rodger & Dane Whitman リアナとロージャとデーン・ウイトマン
Finally Friday Fukov Hash House Harriers	Amber Vega アンバー・ベガ	Julia Montajes ジュリア・モンタヘス	Donalyn Pa ドナリン・パー		datthew Askett シュー・アスケット	Thaedra Brondum セードラ・ブロンダム	
Fukushima Akabeko Hash House Harriers	Bradley York ヨーク・ブラッドリー	Alexandra No アレクサンドラ・ノ・		Yamaki Chloë 八巻 クロイ	Honda Ichii 本田 一意	Zachary H ザカリ・ハイ	
James & Katie Roberts ジェームズとケイティー・ロバー		Mita Mariko 三田眞理子	Crystal Lam クリスタル・ラム	Alejandra Felix アレハンドラ・フィリッ			The state of the s
Victoria Ha ヴィクトーリア・	,	opino i tano	Conor Nolan コナー・ノーラン	Nidia Thoma: ニデイア・トマフ	-	a Gana ラ·ガナ	Benjamin Yap ベンジャミン·ヤップ

… and many more Anonymous Contributors! 数匿名の提供者





2023 _{令和5年} The 'Kura' storehouses of Kitakata – In the Meiji and Taisho eras, Kitakata City experienced a boom in the construction of kura (traditional Japanese storehouses). There are approximately 4,200 still left in the city today. While these were used as storehouses for businesses in both the brewing and lacquerware industries, the building of a kura has traditionally been considered among Kitakata locals as a great symbol of status, and a source of pride. In the Mitsuya District, the rows of brick storehouses are reminiscent of rural Europe.

蔵(喜多方市)-明治・大正時代、喜多方市では蔵造りが流行した。今日、同市には4,200棟ほどの蔵が現存する。酒蔵や漆器工房の倉庫として使われていたが、喜多方の人にとって、 蔵造りは古くから地位の象徴であり、誇りの源泉でもある。三津谷集落にはれんが造りの蔵が立ち並び、ヨーロッパの田舎町を彷彿とさせる。

English 英語 anuary	Spani z~1 Ene	ン語	French フランス語 anvier	Dutch オランダ語 Janua	ri K	Maori マオリ語 o hi-tāte	a
Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat ±	
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7	
8	9成人の日	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	1	2	3	4	



Karin Ono 小野 華凛 郡山第五中学校



Mt. Minowa Ski Resort, Inawashiro – Mount Minowa is part of a series of volcanic peaks on the western slope of Mount Adatara in the northern region of Fukushima prefecture. It is famous for its windy conditions, occasionally causing 'snow monsters' to be formed around trees. They only form in good conditions with lots of snow and wind. If you pick a beautiful, calm day to see them, they are an awesome sight to behold.

箕輪スキー場 (猪苗代町) - 箕輪山は、福島県北部に位置する安達太良山西麓に連なる火山群の一つ。風が強いことで知られ、樹氷もしばしば形成される。大量の雪と風に恵まれなければ樹氷は生まれない。 天気のよい穏やかな日を選べば、すばらしい光景を目の当たりにできる。

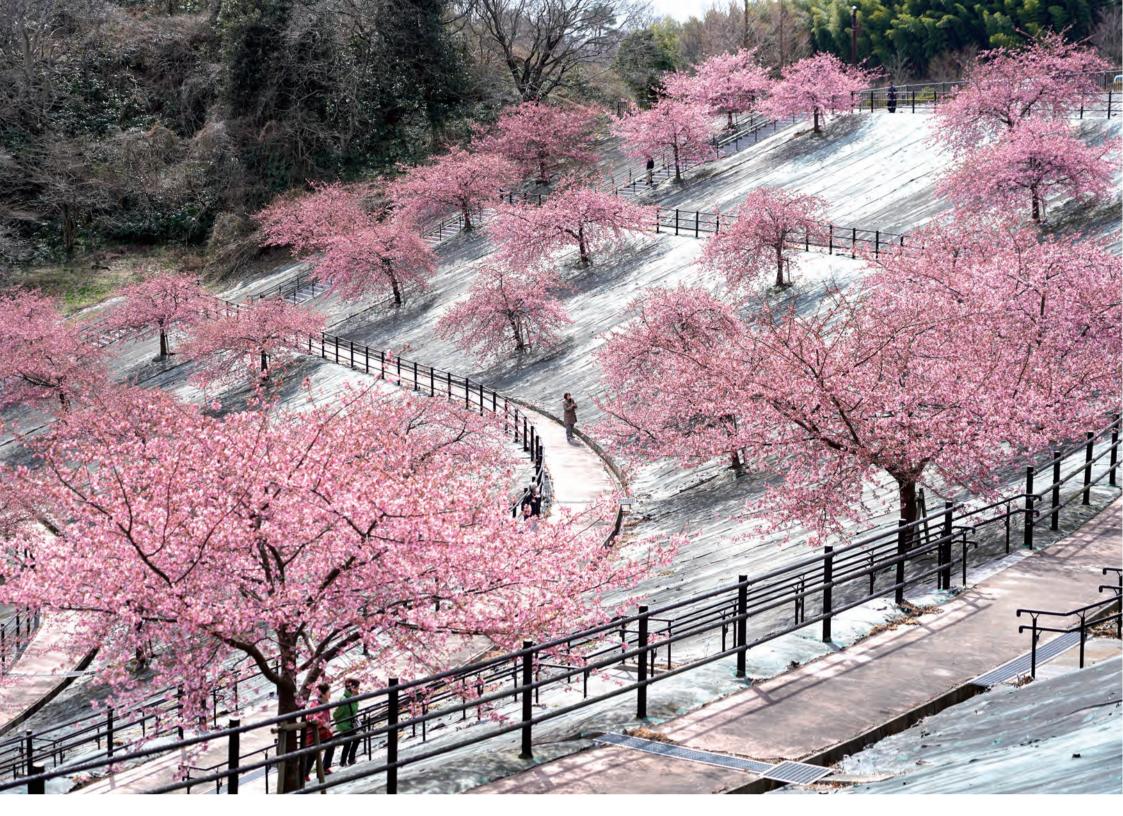
English 英語 February	Spani Rebr	ン語	French フランス語 évrier	Putch オランダ語 Februari	Hui	Maori マオリ語 -tanguru	
Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat ±	
29	30	31	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	建国記念の日	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	
26	27	28	1	2	3	4	







Rara Takeda 武田 らら 郡山第五中学校

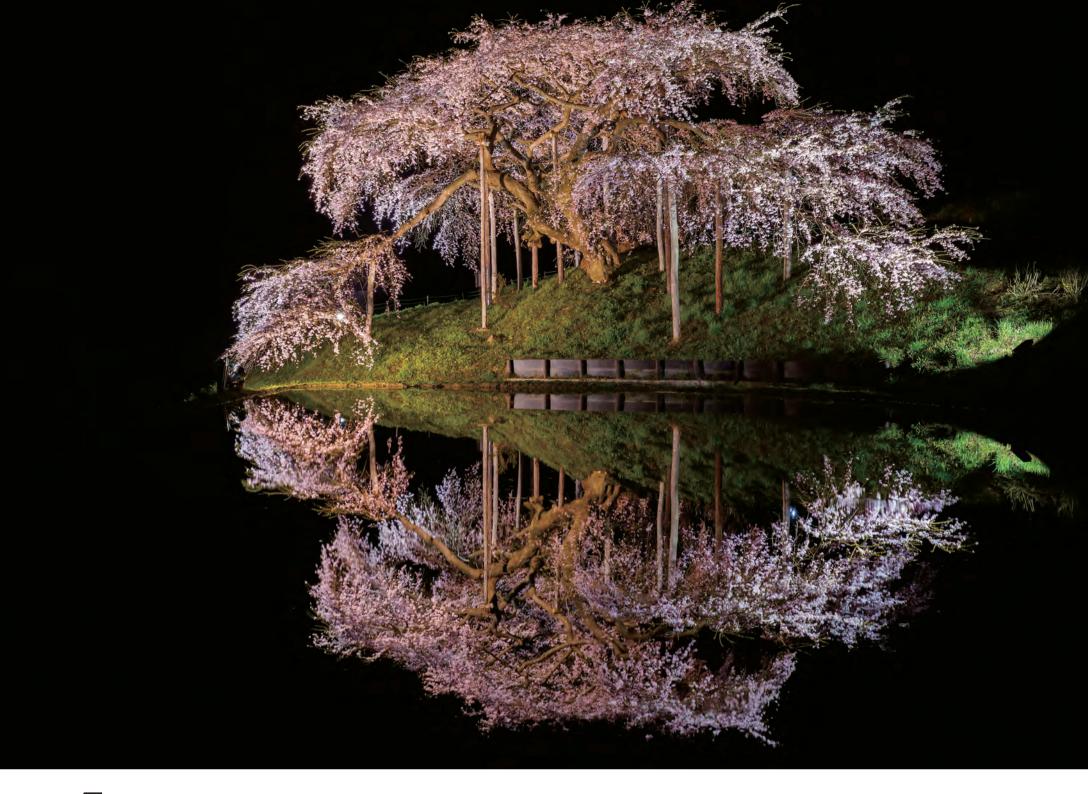


Kawazuzakura in 21st Century Park, Iwaki – 21st Century Park is located in the center of Iwaki City, where Kawazu and Somei-yoshino cherry blossoms bloom in spring and Cosmos flowers in autumn. Beginning in mid-March, there is a rare opportunity to witness the Kawazu cherry blossoms as they contrast beautifully with any snow still remaining on the grounds.

21世紀の森公園の河津桜 (いわき市) –いわき市中央に位置する21世紀の森公園では、春はソメイヨシノや河津桜が花開き、秋はコスモスが咲く。3月中旬頃から開花する河津桜と 残雪が織りなすコントラストは、他に類を見ない美しさである。

1)	Maori オリ語	7	Dutch オランダ語	rench ンス語	語 フラ	Spanish スペイン 】 / /	English 英語
5	-te-rangi		Maart	lars		Mar	March
	Sat ±	Fri 金	Thu *	Wed 水	Tue 火 28	Mon 月 27	Sun E
	4	3		•	20	21	20
生	11	10	9	8	7	6	5
益義	18	17	16	15	14	13	12
	25	24	23	22	21 春分の日	20	19
	1	31	30	29	28	27	26

佐藤 愛珠 富田中学校



2023 令和5年 **Nakajima's Jizo-zakura, Nihonmatsu** – This weeping cherry tree is estimated to be 150 years old. It blooms in mid-April in a peaceful landscape overlooking the Adatara mountain range with its visible lingering snow in the distance. The tree is known as the "Jizo cherry tree of Nakajima", named after O-Jizo-san, a Buddhist deity fondly loved by Japanese people. When lit up at night, the tree casts a mirror image reflected in the surrounding water-filled rice fields.

中島の地蔵桜(二本松市)-4月中旬になると、樹齢150年と推定されるこのしだれ桜は、残雪を頂く安達太良連峰を遠くに望む安らかな風景の中に花開く。日本人が好む仏教の菩薩「お地蔵さん」にちなんで、「中島の地蔵桜」と名付けられている。夜間のライトアップ時には、周囲の水田に木の姿が鏡映しになる。

English 英語 April	Spanish スペイン語 Abril	Frence 752.	ス語オ	Dutch ランダ語 Pril	マオ	whāwhā
Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat ±
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30	1	2	3	4	5	6





Hina Yamaguchi 山口 日菜 郡山第五中学校

Photo by: Suzuki Takehito 写真: 鈴木 岳日登



2023 _{令和5年} **Jupia Land Shiba-zakura Festival, Hirata** – Jupia Land is a massive forest park in the Ishikawa district of Fukushima Prefecture. It features hiking courses, camping sites and barbeque locations that can be enjoyed as a day out or as an overnight trip. It is known for its 250,000 Shiba-zakura (mountain phlox) plants. The Shiba-zakura Festival is held there from late April to mid-May every year. When in full bloom, the beautiful pink blossoms are spread out over the landscape like a massive carpet of flowers.

ジュピアランドひらたの芝桜祭り(平田村)-ジュピアランドひらたは、福島県石川郡に位置する巨大な森林公園である。ハイキングコースやキャンプ場、バーベキューの設備があり、日帰りや一泊の旅行を楽しめる。この公園の名物は、25万株もの芝桜。毎年4月下旬から5月中旬には、芝桜まつりが開催される。満開になると、美しいピンク色の花が巨大なカーペットのように一面を覆いつくす。

English 英語 Spanish スペイン語 Dutch オランダ語 French Maori フランス語 マオリ語 Mayo Mai Mei Haratua May Tue 火 Wed 水 Thu 木 Fri 金 Sun 日 Mon 月 Sat ± みどりの日 こどもの日 15 16 17 18 19 <mark>20</mark> Mother's Day **21 22 23 24 25 26 27**





Yuki Nihei 二瓶 勇希 郡山第五中学校

28 29 30 31 1



Sannokura Highland Flower Fields, Kitakata – The Sannokura Highland Flower Field is an area of about 8 hectares just north of Kitakata City. From mid-May to early June, a scenic walking path offers views of bright yellow fields of Canola flowers contrasting beautifully against the panorama of the Aizu basin. It is also the largest sunflower farm in the Tohoku region of Japan, with about 2.5 million sunflowers that bloom from summer to autumn.

三ノ倉高原花畑(喜多方市)-喜多方市北部に広がる、約8クタールの三ノ倉高原花畑では、5月中旬から6月上旬にかけて、会津盆地を一望しつつ、鮮やかな黄色に染まる菜の花畑 を遊歩道から眺めることができる。ここは東北地方最大のヒマワリ畑でもあり、夏から秋にかけて、およそ250万本が咲き乱れる。

		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				140-	
28	Maori マオリ語 Pipiri	Dutch ランダ語 uni	オラ	French フランス語 Juin	panish ペイン語 L nio	スケ	English 英語 June
	Sat ±	Fri 金	Thu 木	Wed 水	Tue 火	Mon 月	Sun 日
要	3	2	1	31	30	29	28
	10	9	8	7	6	5	4
競技	17	16	15	14	13	12	11
L	24	23	22	21	20	19	18 Father's Day
	1	30	29	28	27	26	25



Hashimoto Yuria 橋本 優里亜 緑ヶ丘中学校



2023 会和5年 Saotome Odori, Aizubange – The annual Otaue Festival of Aizubange takes place on July 7th each year. The traditional Saotome Odori, 'The-lady-who-plants-rice' Dance, incorporates the movements of planting and taking care of the rice as part of thanks and prayers for a good harvest. At one time, the tradition had been discontinued due to a lack of local interest. However, the students of the Aizu Agricultural & Forestry High School revived it by learning the dance and have been performing it every year since 2008.

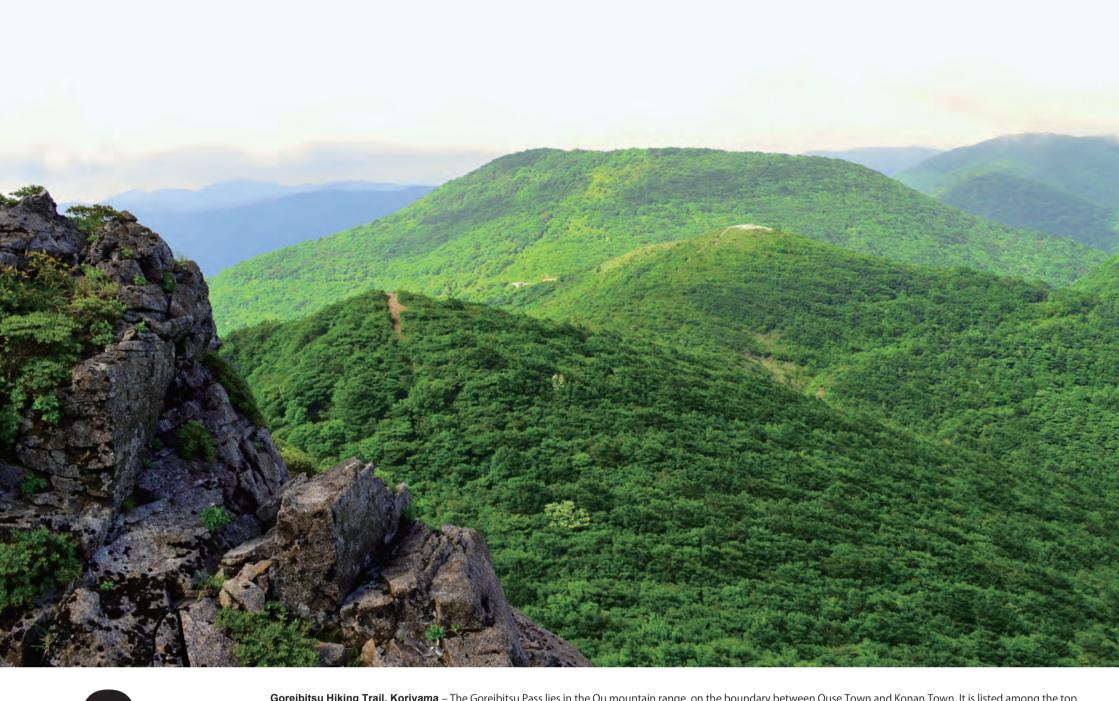
早乙女踊り(会津坂下町)-会津坂下町の御田植祭は、毎年7月7日に開催される。伝統的な「早乙女踊り」には、豊作を祈願し感謝するため、女性が田植えや稲の手入れをする動きが取り入れられている。地域の関心が薄れたため、この慣わしは一時途絶えていた。しかし、会津農林高等学校の生徒たちが踊りを学んで伝統を復活し、2008年以来毎年踊りを披露している。

English 英語 July	Spanish スペイン語 Julic	音	French フランス語 uillet	Dutch オランダ語 Juli	Нō	Maori マオリ語 ngongoi	
Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat ±	
25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	1	2	3	4	5	





Ririka Orihara 折原 莉々夏 郡山第五中学校



2023 令和5年 Goreibitsu Hiking Trail, Koriyama – The Goreibitsu Pass lies in the Ou mountain range, on the boundary between Ouse Town and Konan Town. It is listed among the top ten lookout locations in Fukushima. Its height is 876m, and there is a spectacular view of Lake Inawashiro from the summit. The trail is popular with hikers from late-spring to autumn.

御霊櫃峠 (郡山市) - 御霊櫃峠は奥羽山脈に連なり、逢瀬町と湖南町の境に位置する。福島有数の展望を誇り、標高876mの山頂からは、美しい猪苗代湖を見渡せる。 晩春から秋にかけて、登山道はハイカーで賑わう。

English 英語 August	Spanish スペイン語 Agosto	Frenc 7527 Aoi	べ語 オ	Dutch ランダ語 gustus	マ	Maori オリ語 uri-kōkā	3
Sun B	Mon 月 31	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金 4	Sat ±	
6	7	8	9	10	11 山の日	12	ĺ
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	益業
27	28	29	30	31	1	2	



Nene Suzuki 鈴木 寧音 郡山第五中学校



Kashima Daijingu Pegmatite Rocks, Nishita – On the grounds of the Kashima Shrine are rare outcroppings of white pegmatite rock, a rock that is made of minerals such as quartz and feldspar. In 1966, the site was designated by the national government as an important natural monument. It is estimated that there are more than 14,000 tons of the rock in the shrine compound.

鹿島大神宮のペグマタイト岩脈 (西田町) -鹿島大神宮の境内では、石英や長石などの鉱物からなる白いペグマタイト岩脈露出する珍しい光景を見ることができる。1966年、この岩脈は国指定天然記念物に指定された。境内には14,000トン超の岩脈があると推定されている。

English 英語 Spanish スペイン語 フランス語 Dutch オランダ語 マオリ語 September Septiembre September September Mahuru

Sun 日 Mon 月 Tue 火 Wed 水 Thu 木 Fri 金 Sat ± 27 28 29 30 31 1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

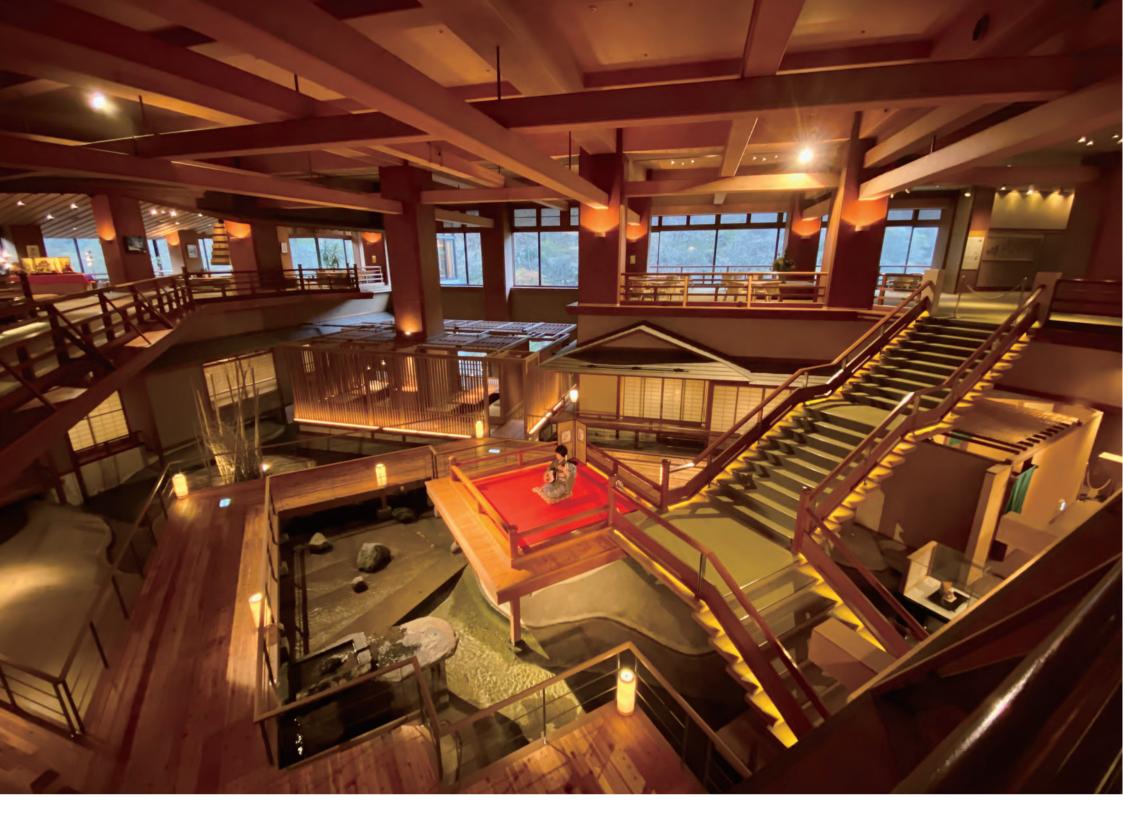
17 18 19 20 21 22 23 秋分の日

24 25 26 27 28 29 30





Ouchi Akane 大内 緋子 緑ヶ丘中学校



Ashinomaki Onsen Ookawaso, Aizuwakamatsu – Ookawaso is located in the Ashinomaki Onsen resort nestled along the beautiful valley of the Okawa River. As you step into this inn, you will be welcomed by a live performance on the shamisen, a traditional Japanese stringed instrument. Attentive service is provided by female attendants (called nakai-san) dressed in kimono, which is another of the charms of this old-fashioned Japanese inn.

芦ノ牧温泉 大川荘(会津若松市)-大川の美しい渓谷沿いに佇む大川荘に足を踏み入れると、伝統的な三味線の演奏で迎えられる。着物姿の仲居さんによる行き届いたおもてなし も、この和風旅館の魅力のひとつ。

English

Spanish スペイン語

French フランス語 Dutch オランダ語

Maori

Octubre Octobre Oktober Whiringa-ā-nuku October

Sun 日

Mon 月

Tue 火

Wed 水

Thu 木

Fri 金

Sat ±

スポーツの日

15 16 17 18 19 20 **21**

22 23 24 25 26 27 **28**

30 31 1 2







Oike Park, Yabuki - Oike Park is located in the northern part of Yabuki Town. Construction began in 1984 and was completed in 2004. The park is popular year-round as a location for camping and barbequing. The natural space of the central pond and the surrounding grove of Japanese red pine trees provides a sense of peace and relaxation for the townspeople and the people of neighboring municipalities.

大池公園 (矢吹町) - 矢吹町北部にある大池公園は、1984年に着工し、2004年に完成した。年間を通じて、キャンプやバーベキューを楽しむ人々が多い。中央の池と周囲のアカマ ツ林が生み出す自然の空間は、町民や近隣の住民に安らぎと憩いを提供している。

English

Spanish スペイン語

French フランス語

Dutch オランダ語 Maori

Whiringa-ā-rangi November Noviembre November

Sun 日

Mon 月

Tue 火

Wed 水

Thu 木

Fri 金

Sat ±

文化の日

12 13 14 15 16 17 **18**

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 1



Yuna Kobari 小針 優奈 郡山第五中学校

Photo by: Suzuki Takehito 写真: 鈴木 岳日登



Special Illumination Gifts, Kawamata – This stunning display was part of the 'Beautiful Illumination Gifts from Kawamata' event at Kawamata Roadside Station. From December 2021 to February 2022, visitors could see the gigantic 2.2m high x 3.6m wide snow globe lit up every evening with a series of beautiful lights.

巨大スノードームイルミネーション (川俣町) – 「川俣からのおくりものスペシャルライトアップ」の一環として、道の駅かわまたに設置された壮大なイルミネーション。2021年12月から2022年2月にかけて、高さ2.2メートル、幅3.6メートルのスノードームが色とりどりの美しい光で照らされた。

Spanish スペイン語 English French Dutch Maori フランス語 オランダ語 December Diciembre Hakihea December Décembre Sun 日 Tue 火 Thu 木 Fri 金 Mon 月 Wed 水 Sat ± 26 27 28 29 30 11 12 13 14 15 1₆ **17** 18 19 20 21 22 23 26 27 28 29 **30** Christmas Day Boxing Day







Yuika Oyama 大山 結華 朝日が丘小学校



Photo by: Andrew Coombs 写真: クームズ・アンドリュー

Noji Onsen, Fukushima City - Noji Onsen is a beautifully scenic onsen resort in the mountains of Adatara above Fukushima City. It is especially breathtaking when the outdoor baths, and their cloudy white waters, are surrounded by stunning snowy landscapes in winter.

野地温泉(福島市) - 野地温泉は、福島市を眼下に望む安達太良山中にある風光明媚な温泉地である。冬になり、露天風呂と白濁した湯が雪景色に囲まれる様はとりわけ圧巻といえる。

(14) (top right)

Photo courtesy of: Fukushima Tourism & Local Products Assoc. 写真提供:福島県観光物産交流協会

Lucky Park Children's Playground, Koriyama - Raikki Koen (Lucky Park), located in Koriyama's Kaiseizan Park, is one of four special Pokémon-themed playgrounds for children built over the past year in the prefecture. In February 2019, the large, pink Chansey character was dubbed by Pokémon's official website as the Mascot character for Fukushima Prefecture, and the "Fukushima Support Pokémon".

ラッキー公園(郡山市) - 郡山市の開成山公園に位置するラッキー公園は、ポケモンをテーマに昨年県内に設けられた4つの子ども向け公園の1つである。2019年2月、ラッキーはポケモンの公式サイト上で「福島 県マスコットキャラクター」となり、「福島応援ポケモン」とも紹介された。

(15) (bottom left)

Photo by: Sarah Jones 写真: サラ・ジョンズ

Kamanuma Pond, Azuma Mountains - The Azuma Mountains are located along the border between Yamagata and Fukushima prefectures. Several attractive hiking trails lead up to the various peaks and across the breathtaking volcanic landscape that offers craters, marshlands and ponds. The picturesque Kamanuma Pond is a popular hiking destination in the area which can be completed on its own or combined with a climb to nearby Issaikyo peak.

鎌沼(吾妻連峰) - 山形県と福島県の県境に聳え立つ吾妻連峰は、火口、湿原、池など、息を呑むような火山の景観を横目に複数の山頂へと昇る素晴らしいハイキングコースがある。 一幅の絵画のような趣を呈す 鎌沼は特に人気のハイキングスポットであり、単独でも、近くの一切経山頂への登山と組み合わせても楽しむことができる。

(16) (bottom right)

Photo by: Jerome Courvoisier 写真: クヴァジエ 寿郎武

Shiki no Sato Ryokusuien Park, Koriyama - Shiki no Sato (Village of Four Seasons) is an 8 hectare park located in Kikuta in the northwest of Koriyama City. The seasonal flowers and the autumn colours pictured here are a highlight of the park, which is loved by families and young couples alike. The park's summertime fireworks and winter illumination displays are some of the most popular

四季の里緑水苑公園(郡山市) - 四季の里は、郡山市北西部の喜久田町に位置する8ヘクタールの公園である。四季折々の花や秋の紅葉が公園のハイライトであり、家族連れにも若いカップルにも愛されている。夏 の花火や冬のイルミネーションの時期はとりわけ訪問客に人気である。



Cover photo Photo by: Alessandro Moran 写真: アレサンドロ・モラン

Gohyakubuchi Park, Koriyama - Gohyakubuchi Park was originally built as a pond for irrigation. With 165 Yoshino cherry trees, it is an attractive location to view cherry blossoms in April. The tall reeds surrounding the pond have also caused the park to become a habitat for ducks as well as other wild birds.

郡山市五百淵公園 - 五百淵公園は、もともと灌漑用のため池として作られた。165 本の桜が植えられており、4 月には多くの人が花見を楽しむ。背の高い草が池を取り囲んでいる ため、アヒルなどの野鳥も生息している。



Paul Sprigg ポール・スプリッグ Kevin Mackel ケビン・マッコー

Mitch Masden ミッチ・マズデン Matthew Askett マシュー・アスケット Joost Kralt ヨースト・クラルト Chandan Clough チャンダン・クロッフ

連絡先 Contact us via:

www.ThisisFukushima.org

ThisisFukushima@gmail.com

日本語でOKです。

Translation by Nexus Translation Services and Shuku Onodera ネクサス・トランスレーション・サービスと小野寺粛の翻訳

Our special thanks to the following, without whom this calendar would not have been possible: このカレンダーは、以下のみなさまのおかげで製作できました:

Graham Chave & Marc Ward

Fukushima Prefecture Tourism & Local Products Association Nexus Translations (t-nex.jp) 福島県観光物産交流協会

mtas Planning Office エムタス企画室

Alessandro Moran アレサンドロ・モラン

Saito Yoshieki 齋藤 義益

